

# OBERLIN LEBENSWELTEN

Autismuszentrum

Rudolf-Breitscheid-Str. 24 · 14482 Potsdam · Tel.: 0331/763 4915

[autismus@oberlinhaus.de](mailto:autismus@oberlinhaus.de)

Im Rahmen unserer Inhouse-Schulung

**„Impulskontrolle und Emotionsregulation“** sind Plätze frei.

**Wer?:** Dr. Britta Schirmer

**Wann?:** 19.09.2024 von 09:00 – 16:30 Uhr

**Was?:**

Impulskontrollstörungen zählen zu den häufigsten Verhaltensproblemen. Menschen mit einer schlechten Impulskontrolle können nur schlecht warten. Sie möchten jedes Bedürfnis sofort befriedigen. Sie leben immer im „Jetzt“, können nichts aufschieben und berücksichtigen langfristige Ziele und Bedürfnisse zu wenig.

Die Auswirkungen sind vielfältig und reichen von einer geringen Frustrationstoleranz bis zur emotionalen Dysregulation. Sie werden in dieser Veranstaltung aufgezeigt.

Auch emotional sind sie schlecht reguliert. Sie bekommen schon bei scheinbaren Kleinigkeiten heftige Wutanfälle und lassen sich nur schlecht wieder beruhigen.

Doch die Schwierigkeiten sind nichts, was man resigniert hinnehmen muss. Man kann die Impulskontrolle (und die Emotionsregulation zählt dazu) mit pädagogischen Mitteln unterstützen und verbessern. In diesem Seminar werden zum einen die Gründe für diese Schwierigkeiten erarbeitet und pädagogische Strategien für den Umgang aufgezeigt. Konkrete Beispiele aus der Praxis können aufgegriffen und bearbeitet werden.

**Wo?:** **Campus Oberlinhaus;**  
Rudolf-Breitscheid Str. 24; 14482 Potsdam  
**Konferenzraum 3 im Mutterhaus**

	Für Mitarbeitende der Oberlin Lebenswelten	Für alle anderen
<b>Gesamtpreis:</b>	<b>95,00€</b>	<b>130,00€</b>

Anmeldeformular auf der folgenden Seite!

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme!

## Anmeldung

An  
OBERLIN Lebenswelten  
Autismuszentrum, Rudolf-Breitscheid Str. 24; 14482 Potsdam

E- Mail: [autismus@oberlinhaus.de](mailto:autismus@oberlinhaus.de)

Hiermit melde ich mich **verbindlich** für die Fortbildung „**Impulskontrolle und Emotionsregulation**“ an:

### ***Persönliche Angaben***

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Privatanschrift: \_\_\_\_\_

tätig als: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

### ***Rechnungsanschrift***

Arbeitgeber (bitte vollständige Anschrift mit Rechtsform)

privat

Name: \_\_\_\_\_

Straße/ Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ/ Ort: \_\_\_\_\_

### **Teilnahmebedingungen**

Die Anmeldung kann bis zum 15.07.2024 per E-Mail oder Postweg erfolgen. Bei kurzfristiger Anmeldung bitten wir um persönliche Kontaktaufnahme. Die **Teilnahmegebühr** beträgt regulär 95€ für Mitarbeitende der Oberlin Lebenswelten/ 130€ für alle anderen Anmeldenden. Die Rechnung erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung und spätestens am 16.08.2024. Wir bitten um Ihr Verständnis, dass nur wenige Plätze zur Verfügung stehen, so dass Anmeldungen anhand ihrer Reihenfolge berücksichtigt werden.

### **Stornierung/ Rücktritt**

Bis zu vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn ist eine Stornierung kostenfrei. Danach wird eine Ausfallgebühr von 50% in Rechnung gestellt. Bei Absagen ab 8 Tage vor der Veranstaltung oder später stellen wir den gesamten Betrag in Rechnung.

Datum/ Ort: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Ihre Angaben werden im Rahmen der gesetzlichen Vorschriften, insbesondere der DSGVO, vertraulich behandelt.